

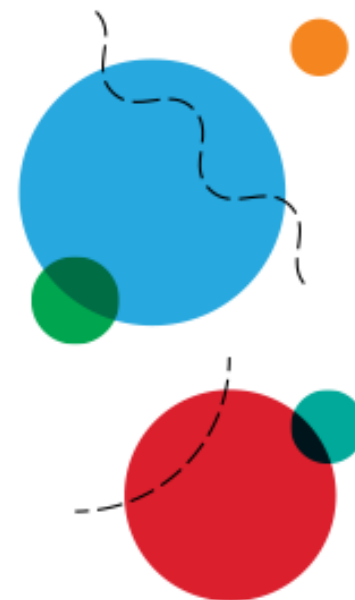


**NOOR**

# Hea Kodanik

---

**Kogukonnapraktika**



**Kogukonnapraktika 8.–12. klassidele: kogemusõpe ehk praktilise kogemuse lõimimine õppesse**

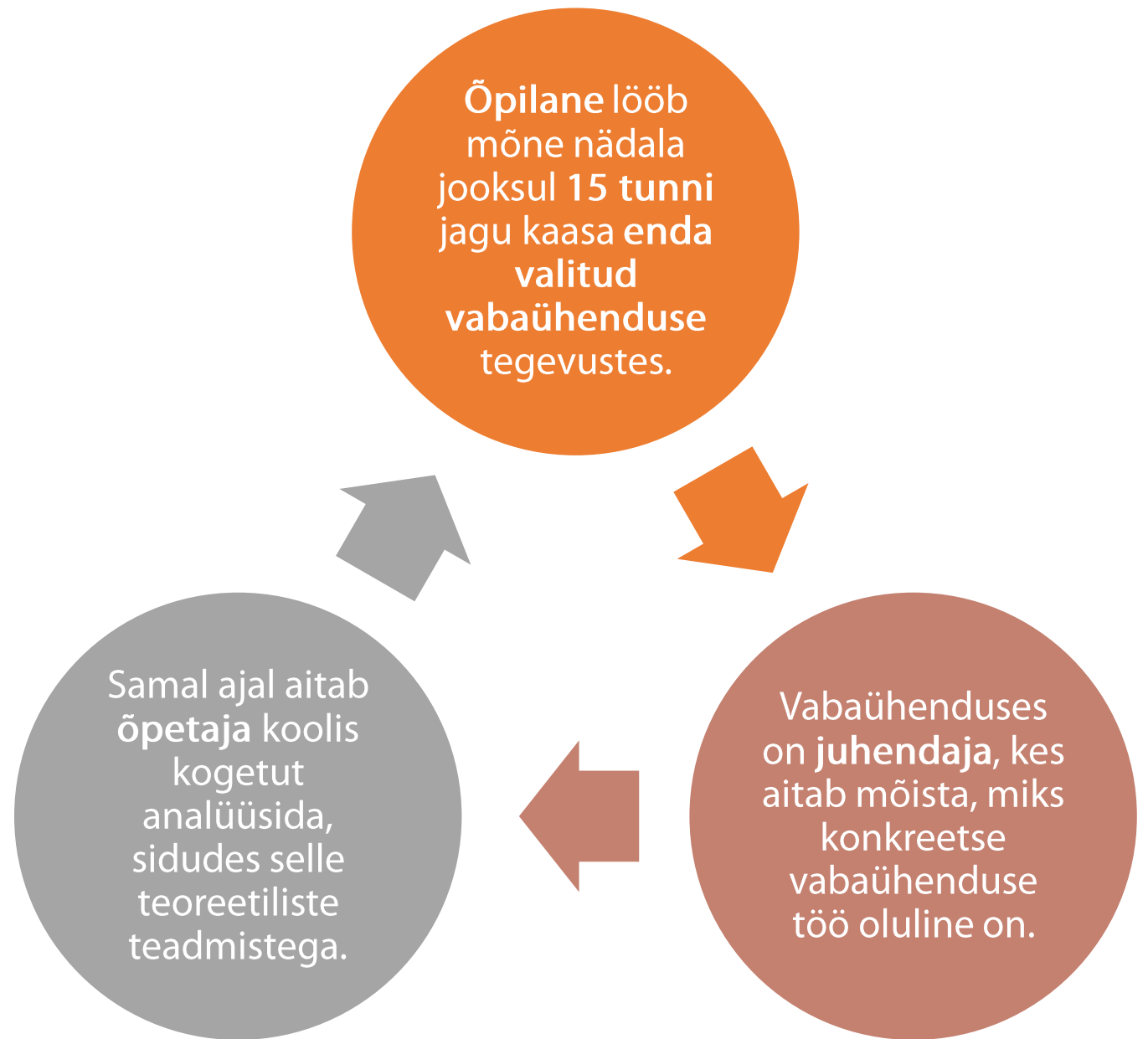
**Helen Talalaev, Vabaühenduste Liit**

**Kuidas oled  
praktilist kogemust  
õppesse lõiminud?**

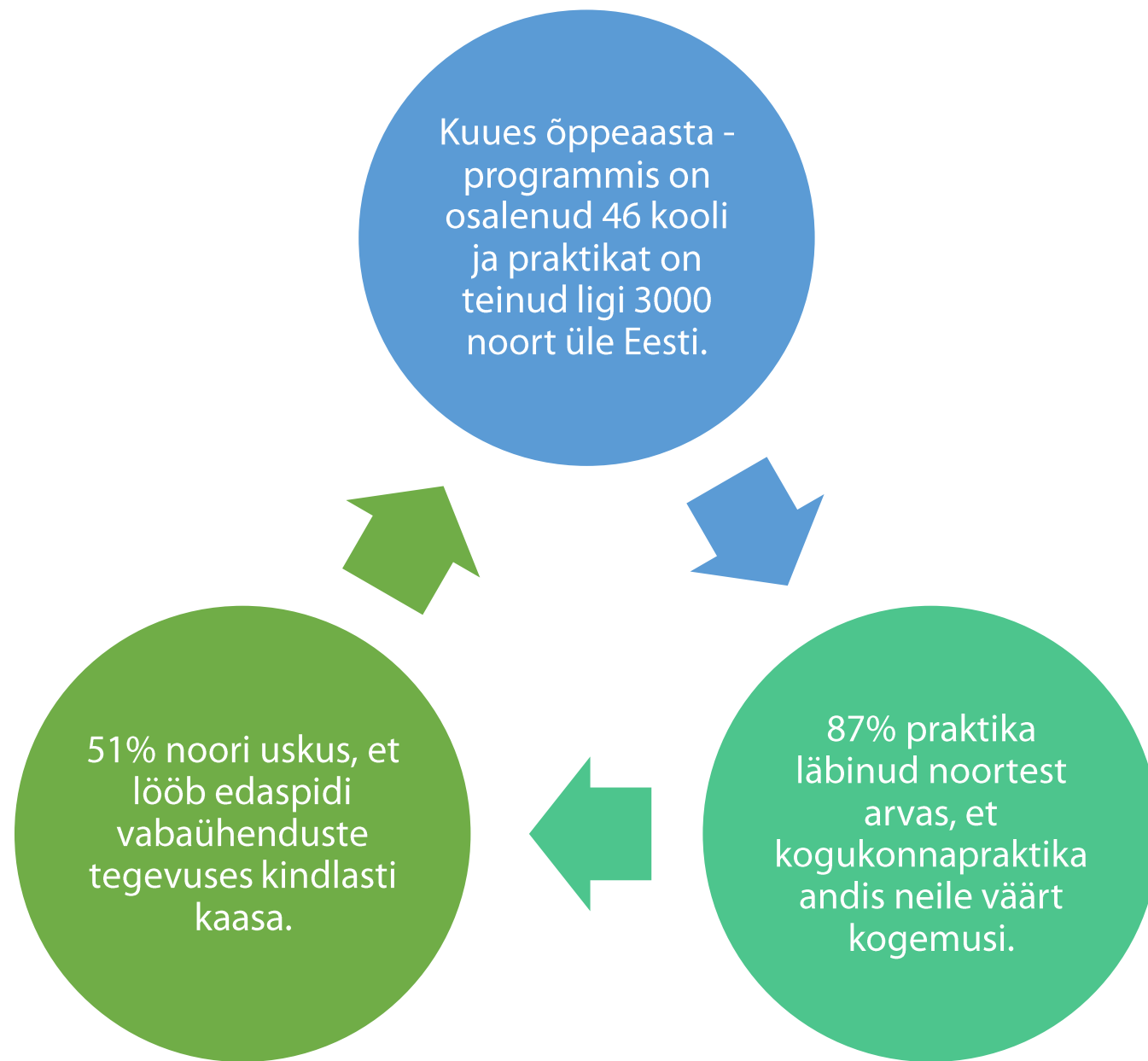
**NOOR**

**Hea Kodanik**

## Kogukonnapraktika idee



## Kogukonnapraktika tulemused



# PEALE PRAKTIKAT

KOGU-  
NAS

MINU TÖÖ

LE  
LIK

MULLE  
HUVITAV

JAGASIN OMA  
KOGEMUST  
KOO LIS



## Kogukonnapraktika:

- annab noorte jaoks koolis omandatud teooriale **praktilise sisu** ja käegakatsutavuse
- mõjutab ennekõike õpilaste **väärtushoiakuid**, nagu isiklik vastutus, sotsiaalne õiglus, säästev eluviis, elukestev õpe
- **läbivate teemadena** haakuvad karjääri planeerimine, kodanikualgatus ja ettevõtlikkus

## Kogukonnapraktika tulemusel õpilane:

- tunneb kodanikualgatuse võimalusi
- on kursis ühiskondlik-poliitiliste sündmustega, mõistab tänapäeva ühiskonna probleeme ning pakub lahendusi
- osaleb aktiivselt ja vastutustundlikult ühiskonnaelus, sh kodanikualgatusprojektides
- oskab kaaluda pikaajalisemat vabatahtlikku tegevust, vabaühenduses töötamist, oma organisatsiooni loomist või liikumise algatamist ning näha ühiskonna vajadusi
- teadvustab end ühiskonnaliikme ja kodanikuna, kellel on võimalus olulistest küsimustest kaasa rääkida ja ühiskonna arengut mõjutada

## **Mida annab kogukonnapraktika noortele?**

- teadvustavad end ühiskonnaliikmetena, kes saavad olulistes küsimustes kaasa rääkida ja ühiskonna arengut mõjutada
- õpivad ennast motiveerima, koostööd tegema, aega planeerima ja kaasama
- oskavad pärast praktikat kaaluda vabatahtlikku tegevust ja vabäähenduses töötamist
- saavad töökogemuse, mis aitab valida tulevast eriala ja annab parema positsiooni tööturul ja ülikooli astumisel



**Mida annab  
kogukonnapraktika  
koolile ja  
vabaühendusele?**

**KOOLILE**

- toob kooli kogemused elust enesest
- muudab õpetaja töö lihtsamaks, sest aitab saavutada gümnaasiumi õpitulemusi, näiteks julgeb kogukonnapraktika läbinud noor osaleda aktiivselt ühiskonnaelus, sh kodanikualgatustes
- arendab paljusid üldpädevusi, sh sotsiaalset ja kodanikupädevust, kultuuri- ja väärtuspädevust, enesemääratlus-, õpi- ja suhtluspädevust ning ettevõtlikkuspädevust

**VABAÜHENDUSELE**

- aitab kaasata kooli ja noori kogukonna tegevustesse
- noored toovad vabaühendustesse uusi mõtteid ja teadmisi ning aitavad praktika käigus ühtteist ka päriselt ära teha

# Nüüdisaegne õpikäsitlus

- **konstruktivistlik lähenemine** – õppija tegeleb aktiivselt teadmiste konstrueerimisega, sh aktiveerib eelnevad teadmised ja seob need uutega
- **ennastjuhtiv õppimine** - õpikeskkond võimendab õppijaid ise eesmärke seadma ja lahendusi leidma. See tõstab õppijate pühendumist õppimisele ning pakub neile rohkem eduelamusi, kui nad tajuvad omaenda eesmärkide saavutamist.
- **koostöine õppimine** – positiivne vastastikune sõltumine, individuaalne vastutus, refleksioon

## **Mida noored vabaühendustes teevad?**

- korraldavad üritusi
- pakivad ja jagavad toiduabipakke
- osalevad värbamisprotsessis
- hoolitsevad loomade eest
- mängivad lastega
- koguvad annetusi
- viivad läbi küsitlusi
- otsivad sponsoreid
- loovad andmebaase
- on sündmuste fotograafid
- puhastavad matkarada



# Kogukonnapraktika mudelid

1. **Ühiskonnaõpetuse kohustuslik osa.** Kogukonnapraktika on kooli ühiskonnaõpetuse ainekavasse sisse kirjutatud, nt Läänemaa Ühisgümnaasiumi sotsiaalainete ainekavas.
2. **Kogukonnapraktika valikkursus** (35 t), millest 20 tundi moodustab praktika ja ülejäänud kontaktunnid (teooria, sissejuhatus praktikasse, hiljem praktika analüüs). Kursuse eest vastutavad kaks inimest: kursuse koordinaator ja ühiskonnaõpetuse õpetaja.
3. **Kohustuslik kogukonnapraktika kursus**, mille eest vastutab ühiskonnaõpetuse õpetaja. Lahendus on kasutusel Tarvastu Gümnaasiumis, ainekavaga saab tutvuda siin.
4. **Osa kolm aastat kestvast ettevõtlusõppe kursusest.** Ettevõtlusõppe kursus on õpilastele valikkursus. Kursuse eest vastutavad koordinaator ja aineõpetajad. Lahendus on kasutusel Kristjan Jaak Petersoni Gümnaasiumis.
5. **Sotsiaalsuuna kohustuslik kursus**, teistele suundadele valikkursus. Lahendus on kasutusel Valga Gümnaasiumis.
6. **12. klassi koolieksam.** Lahendus on kasutusel Tallinna Saksa Gümnaasiumis.
7. **Ühiskonnaõpetuse vabatahtlik osa**, st õpilased võivad kogukonnapraktika valida üheks tegevuseks aine sees. Enamasti vabastatakse kogukonnapraktika tegijad mõnest muust tegevusest, nt kontrolltööst, referaadist vms.
8. Kogukonnapraktikat on kasutatud loovalt eri õppeinetes, nt ajakirjandusõpe, karjääriõpetus, ettevõtlusõpe, inimeseõpetus.

## Kogukonnapraktika 6 sammu

1. Pühenda üks ühiskonnaõpetuse tund õpilaste ettevalmistamiseks.
2. Tutvusta praktikakohti pakkuvaid vabaühendusi. Kasuta selleks andmebaasi.
3. Veendu aeg-ajalt, et õpilased on praktikakoha leidnud ja et neil läheb vabaühenduses hästi.
4. Tuleta õpilastele praktikapäeviku täitmist meelde.
5. Pärast praktika lõppu loo võimalused noorte kogemuste analüüsimiseks koolis.
6. Kui vajad abi, siis pöördu programmi koordinaatori poole.

**Mis on kodanikualgatus ja kas MTÜdes  
tehakse vaid tasuta tööd?**

**Miks sa võiksid mõnes  
kodanikualgatuses kaasa lüüa?**

**NOOR**

**Hea Kodanik**

## VABAÜHENDUS

Kodanikeühendus, mille tegevus ja juhtimine on avalikust võimust ja äriettevõtetest sõltumatud.

Taotleb oma tegevusega ühiskondlikku kasu, lahendab mõne ühiskondliku probleemi või loob uut väärtust ühiskonnale.

Vabaühendus võib teenida tulu ja palgata tööle inimesi. Kasumi suunab vabaühendus tagasi oma tegevusse.

Loomade varjupaigad

Toidupank

Eesti Inimõiguste Keskus

Uuskasutuskeskus

Eesti Puuetega Inimeste Koda

Martin Reimi Jalgpallikool

**NOOR**

**Hea Kodanik**



**NOORED  
RÄÄGIVAD: Mis  
Sind kogukonna-  
praktika käigus  
üllatas?**

- Kui head tegelikult meie inimesed on.
- Et vabatahtlik töö võib olla väga lahe.
- Kuidas pimedad naudivad elu!
- Kogu MTÜ paberimajandus.
- Ühtsustunne, mis koos teistega töötades tekkis.
- Kui palju tööd ja vaeva tuleb näha, et pealtnäha lihtsad asjad toimiksid.
- Et pealtnäha tavalisel inimesel läheb vaja abi.

## **NOORED RÄÄGIVAD: Mida kogukonnapraktika ajal uut õppisid?**

- Kõik inimesed on erinevad ning suheldes tuleb välja, milline sa ise oled ning kuidas teistega suhtled ning kuidas teistesse suhtud.
- Õppisin võõras kohas ja seltskonnas hakkama saama.
- Pidin ise oma esinemise organiseerima ja see nõudis palju julgust.
- Töötoa korraldamist ja läbiviimist, kuna õppisin aega planeerima ja organiseerima paremini.
- Probleemsete inimeste aitamist, sest nendega oli keeruline suhelda ja see andis palju juurde.

# **NOORED RÄÄGIVAD: Miks inimesed löövad vabaühendustes kaasa?**

- Sest see tunne, kui sa midagi ära teed ühiskonna heaks, on IMELINE.
- Sellepärast, et sa näed probleemi, mille jaoks võib-olla just sul on lahendus.
- Nad armastavad oma riiki ja tahavad teha midagi head.
- Vahepeal on vaja teha midagi ära, mis ei pruugi sulle kasu tuua, aga teisele tähendaks see palju.
- Sest nad hoolivad.
- Kuna kasu ühiskonnale on kaudselt kasu ka iseendale.

# Kogukonnapraktika tegevusraamistik

1. Kontakt juhendajaga ja praktikale registreerumine
2. Juhendajaga esimese kohtumise kokkuleppimine
3. Sissejuhatav vestlus juhendajaga
4. **Praktikategevused (~ 15 tundi) ja praktikapäeviku täitmine**
5. Kokkuvõttev vestlus juhendajaga
6. Juhendaja hinnang ja allkiri praktikapäevikusse
7. **Analüüsitunnid koolis**
8. Tagasisideankeet

## Kogukonnapraktika tööriistad

1. **Vabaühenduste andmebaas.** Õpilased valivad vabaühenduste andmebaasist
2. **Registreerimisleht õpilastele.** Õpetaja saab ligipääsu tulemustele ja näeb jooksvalt, kes kuhu on registreerunud
3. **Praktikapäevik õpilastele.** Tegemist on eelkõige analüüsi tööriistaga õpilastele; enamikus koolides on praktikapäeviku täitmine eeldus kogukonnapraktika lõpetamiseks
4. **Kogukonnapraktika käsiraamat** õpetajatele ja juhendajatele
5. **Kodulehe õpetajale mõeldud osa:**  
[heakodanik.ee/kogukonnapraktika/opetajale](http://heakodanik.ee/kogukonnapraktika/opetajale)

# heakodanik.ee/kogukonnapraktika

Hea Kodanik

UUDISED [VABAÜHENDUSTE LIIT](#) NÕUANDED KODANIKUÜHISKOND

EST RUS ENG



JURDEPÄÄSETAVUS

[VABAÜHENDUSTE LIIT](#) → [HEADE KODANIKE KASVULAVA](#) → [KOGUKONNAPRAKTIKA](#)

[Kogukonnapraktika](#)

## KOGUKONNAPRAKTIKA

Programmist

Andmebaas

Õpilasele

Õpetajale

Vabaühendusele

Uudised

Lood

Kontakt

Kogukonnapraktika on koolide ja vabaühenduste koostööprogramm, mille käigus gümnaasiumiõpilased lähevad mõnda vabaühendusse põgusale praktikale. Uued oskused, teadmised ja hoiakud aitavad noorel kasvada aktiivseks ühiskonnas osalejaks, vastutustundlikuks kodanikuks ning hoolivaks ja märkavaks inimeseks ehk heaks kodanikuks.

Täna toimub kogukonnapraktika 32 koolis ja enam kui sajas vabaühenduses üle Eesti. Kui tunned, et ka sina tahad oma õpilastele seda ainulaadset võimalust pakkuda, siis võta meiega ühendust!

[PROGRAMMIST LÄHEMALT](#)

[FACEBOOK](#)

[REGISTREERU PRAKTIKALE](#)

# Vabaühenduse valimine: andmebaas.heakodanik.ee

## Vabaühenduste andmebaas

Head kodanikku kasvatavad vabaühendused, mis pakuvad kogukonnapraktika kohti või tegelevad muul moel kodanikuharidusega.

Kirjuta siia otsingusõna



Aarete Laegas →

Continuous Action →

Eesti Erinoorsootöö Ühing noOR →

Eesti LGBT Ühing →

Eesti Puuetega Inimeste Koda →

Eesti Seksuaaltervise Liit →

Eesti Tsõliaakia Selts →

Eriline Maailm →

Hiirekese Mängutuba →

Keila Noortekeskus →

Korruptsioonivaba Eesti →

Lapsepõlve Akadeemia →

Lastekaitse Liit →

MTÜ Teatus →

Eemalda kõik filtrid



Kiirfiltrid Teemad Piirkonnad

Tegutsemisvorm

- Harjumaa
- Hiiumaa
- Ida-Virumaa
- Järvamaa
- Jõgevamaa
- Lääne-Virumaa
- Läänemaa
- Pärnumaa
- Põlvamaa
- Raplamaa
- Saaremaa
- Tartumaa
- Valgamaa
- Viljandimaa
- Võrumaa

# heakodanik.ee/kogukonnapraktika

Hea Kodanik

UUDISED VABAÜHENDUSTE LIIT NÕUANDED KODANIKUÜHISKOND

[EST](#) [RUS](#) [ENG](#)



JUURDEPÄÄSETAVUS UUDISKIRI

Kogukonnapraktika

Programmist

Vabaühenduste andmebaas

Õpilasele

Praktikapäevik

Registreeru praktikale

Sõidukulude hüvitamine

Õpetajale

Vabaühendusele

Uudised

Lood

Kontakt

## REGISTREERU PRAKTIKALE

Klõpsa oma kooli nimel ja märgi vabaühendus, kellega sul on kokkulepe praktika tegemiseks.

- [Antsla Gümnaasium](#)
- [Hiiumaa Gümnaasium](#)
- [Jaan Poska Gümnaasium](#)
- [Jõgevamaa Gümnaasium](#)
- [Jõhvi Gümnaasium](#)
- [Kadrina Keskkool](#)
- [Keila Kool](#)
- [Kiviõli I Keskkool](#)



# heakodanik.ee/kogukonnapraktika



HARIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

EMSL

Vabaühenduste liit



## Kogukonnapraktika Keila Koolis

Palun registreeru praktikale.  
Sinu vastus on nähtav õpetajale ja kogukonnapraktika koordinaatorile Vabaühenduste Liidus.

\*Required

### VABAÜHENDUS

#### Vabaühendus nimekirjast \*

Palun kirjuta siia vabaühenduse nimi, kui oled juhendajaga kokkuleppele jõudnud. Kui veel ei ole, võid jätta täitmata, pärast saad seda muuta. Vabaühenduste andmebaas ühenduste andmetega asub aadressil: <http://andmebaas.heakodanik.ee/>

Your answer



# heakodanik.ee/kogukonnapraktika

Hea Kodanik

UUDISED VABAÜHENDUSTE LIIT NÕUANDED KODANIKUÜHISKOND

[EST](#) [RUS](#) [ENG](#)



[JUURDEPÄÄSETAVUS](#) [UUDISKIRI](#)

Kogukonnapraktika

Programmist

Vabaühenduste andmebaas

Õpilasele

[Praktikapäevik](#)

Registreeru praktikale

Sõidukulude hüvitamine

Õpetajale

Vabaühendusele

Uudised

Lood

Kontakt

## PRAKTIKAPÄEVIK

Praktikapäevik on Sinu töövahend praktikal, kus jäädvustad olulise info ja tähelepanekud vabaühenduses olles, jälgid oma eesmärkide saavutamist ja plaanide elluviimist, analüüsid tegevusi ja jälgid oma õppimist. Vali vastavalt kooliga kokkuleppele kas elektrooniliselt või käsitsi täidetavat versiooni.

[Online praktikapäevik Drive's](#) (kopeeri endale õppekausta) / [Miks ja kuidas praktikapäevikut täita?](#)

Paberkandjal päevikut küsi õpetajalt/koordineerijalt või otse [meie käest](#).

Alla laadimiseks ja trükkimiseks: [PDF](#) / [DOC](#).



# Sõidukulude hüvitamine:

heakodanik.ee/kogukonnapraktika/opilasele/soidukulude-huvitamine/

Hea Kodanik

UUDISED VABAÜHENDUSTE LIIT NÕUANDED KODANIKUÜHISKOND

EST RUS ENG



JUURDEPÄÄSETAVUS

Kogukonnapraktika

Programmist

Andmebaas

Õpilasele

Praktikapäevik

Registreeri praktikale

Sõidukulude hüvitamine

Õpetajale

Vabaühendusele

Uudised

Lood

Kontakt

## SÕIDUKULUDE HÜVITAMINE

### TRANSPORDIKULUSID KOMPENSEERIME KULUDOKUMENTIDE ALUSEL:

- ühistranspordi puhul sõidupilet või takso tšekk;
- autosõidu puhul kütusetšekk: kulu hüvitatakse valemi järgi: **distants \* 0,1 eurot**.

NB! Kütusetšeki kuupäev peab olema sõiduga samal päeval või paar päeva enne või pärast sõitu. Kütusetšeki summa peab olema sama suur või suurem kui tegelik kulu. Kui tšeki summa on väiksem kui valemiga arvatud, hüvitatakse tšeki peal oleva summa.

### KUI SOOVID TRANSPORDIKULUDE HÜVITAMIST, SIIS

1. säilita kuni praktika lõpuni kõik kütuse ja ühistranspordi tšekid, mis on seotud kogukonnapraktika käimisega.

# NOOR Hea Kodanik Facebookis



NOOR Hea Kodanik | Kogukonnapraktika



Helen

Avaleht

Loo



Leht

Postkast

Teated 1

Statistika

Avaldamise töö...

Seaded

Abi ▼



NOOR Hea  
Kodanik I  
Kogukonnapraktika  
[@noorheakodanik](#)

Avaleht

Üritused

Arvustused

Teave

Videod

Fotod

Postitused

Meeldivaks märgitud ▼

Jälgin ▼

Jaga



Vaata lisaks ✎



Kogukond

Vaata kõiki

Kasutajale Maris Jõgeva ja 20-le teisele sõbrale meeldib see



Kutsu sõpru

115 inimesele meeldib see

115 inimest jälgib seda

Teave

Vaata kõiki

5668 9070

Tavaliselt vastab mõne tunni jooksul  
Saada sõnum

[http://heakodanik.ee/...](http://heakodanik.ee/)

Promote Website

See Menu

Kogukond · Kodanikuühendus ·  
Haridusteamaline veebileht

Impressum

Soovita muudatusi

Vestlus (Off)



**Korruptsioonivaba Eesti**

30. september kell 15:58 ·

Kuidas teie pühapäev läheb?

Meil käib kolme Narva Soldino Gümnaasiumi õpilasega tihe kogukonnapraktika!



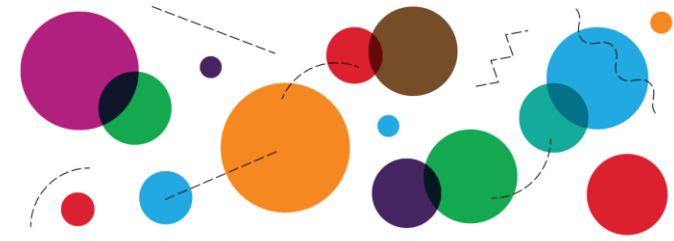


# PRESIDENT SOOVITAB

---

„Kõige olulisemaks kogukonnapraktika tulemuseks on vast selgem arusaam, et elu meie ümber on just selline, milliseks me ta ise oma ettevõtmistega kujundame. Igaüks saab seejuures oma oskuste ja teadmistega panustada - olgu koolieas või hiljem.“

Kersti Kaljulaid, Eesti Vabariigi president



# Aitäh!

Helen Talalaev, tel 5649 9330, [helen@heakodanik.ee](mailto:helen@heakodanik.ee)

heakodanik.ee/kogukonnapraktika  
facebook.com/noorheakodanik



HARIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



EMSL  
Vabäühenduste liit